



100.000 vides es poden salvar cada any a Europa Les noves guies en ressuscitació de l'ERC

Cada any a Europa, unes 500000 persones pateixen una aturada cardíaca. És molt fàcil ajudar aquests cors que, en la majoria dels casos, són massa joves per morir. La ressuscitació cardiopulmonar realitzada pels testimonis presencials incrementa entre 2 i 3 vegades la taxa de supervivència, malgrat que això només es realitza en una de cada 5 aturades cardíques que tenen lloc fora dels hospitals. Augmentant aquesta xifra podríem salvar 100.000 vides cada any a Europa. Les noves guies de 2010 en ressuscitació de l'European Resuscitation Council (Consell Europeu de Resuscitació) ajudaran a aconseguir aquest objectiu.

El 18 d'Octubre 2010, l'European Resuscitation Council (ERC) ha publicat les noves Guies Europees en ressuscitació cardiopulmonar, basades en la nova evidència científica publicada des de la última revisió ara fa cinc anys. Per a la població general, el missatge és ara molt clar. El Professor Bernd Böttiger ens diu: "Estimuli ràpidament i fermament la víctima. I comenci ràpid! Si la víctima no respon o no reacciona comprimeixi al centre del pit, al menys 5cm de fondària, a una freqüència de 100 compressions per minut".

A la ressuscitació, l'acció més important són les compressions toràciques. Tothom, incloent-hi els nens, pot fer-les. Aquesta senzilla maniobra és segura i augmenta significativament les possibilitats de sobreviure de la víctima. La població entrenada i que vulgui fer-ho, hauria de combinar les compressions toràciques amb les respiracions, a raó de 30 compressions per cada 2 respiracions. Tot i això, les compressions toràciques són el més important, inclús sense respiracions. Sense compressions, el cervell pateix lesions irreversibles després de 5 minuts des de l'aturada.

"Per a aquestes noves guies de 2010 s'han revisat nombrosos estudis sobre l'efectivitat de les tècniques de ressuscitació, parant especial atenció a l'evidència científica i a la simplicitat" va dir el Dr. Jerry Nolan, membre del consell directiu de l'ERC. Juntament amb les compressions toràciques, també hem de posar atenció en els desfibril·ladors automàtics externs (DEAs), actualment amb una ampla difusió als espais públics. Les noves guies de l'ERC recomanen clarament l'ús d'aquests aparells. Els DEA's són fàcils d'utilitzar, ja que les indicacions acústiques de l'aparell guien el rescatador de forma segura durant el procés de la desfibril·lació. Juntament amb les compressions toràciques, la desfibril·lació precoç pot ser un procediment que salvi moltes víctimes d'una aturada cardíaca.

Les guies de 2010 de l'ERC també confirmen la importància de la hipotèrmia terapèutica després d'una aturada cardíaca. El refredament fins a 32-34°C durant 12-24h d'una víctima recuperada d'una aturada cardíaca millora

significativament el seu pronòstic neurològic. Sorprenentment, aquest senzill mètode no s'utilitza en molts serveis d'emergència europeus. Les guies de 2010 de l'ERC també recomanen ara, l'ús de la teràpia amb hipotèrmia als nounats que hagin patit manca d'oxigen durant el part.

Les compressions toràciques immediates i ben fetes, la desfibril·lació precoç i la hipotèrmia són els factors clau de la ressuscitació a les noves guies de 2010 de la ERC. En Böttiger conclou: "Salvarem 100.000 vides cada any a Europa si tots, professionals i profans, treballem per aquesta tasca"

Més informació, les guies completes i pòsters per a personal profà i professionals de la salut estan disponibles a www.erc.edu o www.ccr.cat

Contacte:

European Resuscitation Council

Drie Eikenstraat 661

2650 Edegem

Belgium

T: +32 3 826 93 21

F: +32 3 826 93 23

E: info@erc.edu

Consell Català de Ressuscitació

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears

Major de Can Caralleu 1-7

08017 Barcelona

T: 93 203 12 95

F: 93 418 87 29

E: secretariaccr@academia.cat

Chairman:

Bernd W. Böttiger, M.D., D.E.A.A., F.E.S.C.

Professor and Chairman of the Department of Anaesthesiology and Intensive Care
Medicine University Hospital

University of Cologne

Tel.: +49 221 478 48 07